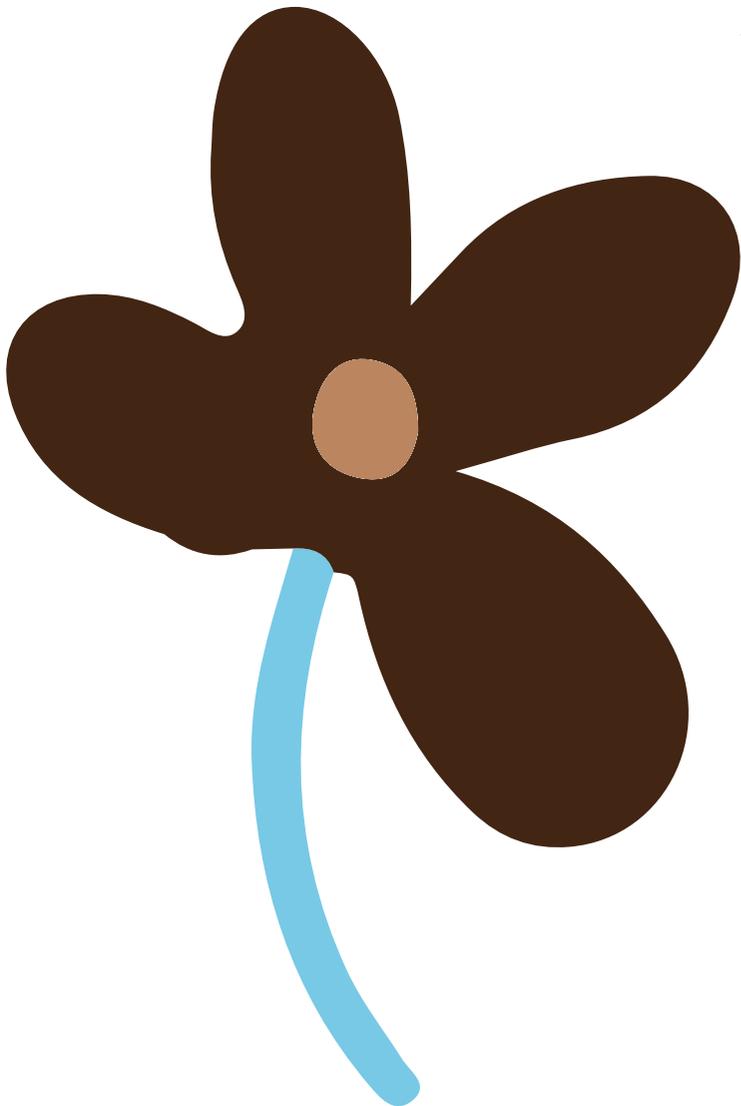


TO-DO LISTE FÜR

Hochsensible



1. Starte mit einer Atemmeditation
2. Lächle dein Spiegelbild an
3. Genieße mindestens drei Momente intensiv
4. Umarme einen Baum